

# L'osteopatia e la P.N.E.I.

Evento formativo ECM mediante il metodo della Formazione a Distanza.

Responsabile scientifico ECM:

**Luigi Ciullo**

- Osteopata D.O. in Como  
- Direttore gen. Istituto  
Europeo per la Medicina  
Osteopatica in Genova

Autori:

**Lanaro Diego**

Osteopata D.O.

**Barsotti Nicola**

Osteopata D.O.

**Chiera Marco**

Naturopata

Impegno previsto  
per il completamento del  
processo formativo:

**5h:00'**

Crediti ECM:

**5**

Quota di partecipazione:

**€ 60,00**

Data di inizio:

**13/04/2018**

Scadenza:

**12/04/2019**

Disponibile on line dal:

**13/04/2018**

Professioni accreditate da  
questo evento:

**TUTTE LE PROFESSIONI  
SANITARIE**

## Programma del corso

L'osteopatia è una disciplina che, dal momento della sua nascita nel 1874 ad opera di Andrew Taylor Still, si sta sempre più affermando come importante terapia per sostenere le persone nei processi di guarigione dalla malattia e di adattamento all'ambiente.

A tal fine, l'osteopatia punta a valorizzare le potenzialità e le capacità di ogni individuo, guardando all'uomo nella sua integrità e completezza, nella convinzione che contenga in sé tutto quanto serve per mantenerlo sano: l'osteopata deve pertanto assicurarsi che i suoi pazienti si trovino sempre in una condizione in cui il loro stile di vita sostenga questa capacità di "auto-guarigione".

In questo compito, l'osteopatia trova il suo paradigma scientifico d'eccellenza nella psico-neuro-endocrino-immunologia, "disciplina sistemica a base molecolare" che si occupa di studiare le relazioni fra tutti i sistemi corporei (in particolare nervoso, endocrino, immunitario) e fra questi e la psiche.

Ricerche scientifiche sempre più solide mostrano infatti come, per aiutare al meglio le persone a vivere bene, sia necessario conoscere i legami fra tutte le cellule corporee e le influenze reciproche che mente e corpo hanno fra loro.

E sempre più studi, proprio grazie alle nuove scoperte in ambiti quali anatomo-fisiologia, biologia molecolare, neuroscienze ed epigenetica, sottolineano l'importanza dello stile di vita (inteso come unione di alimentazione, attività fisica, tipo di ambiente fisico-sociale in cui si vive, ritmi biologici, etc.) quale determinante fondamentale della salute. L'osteopatia, vedendo nella PNEI un suo fondamento, può essere dal suo canto un modo per "praticare" la PNEI, in quanto il tessuto connettivo e il sistema fasciale sono importanti contribuenti alla salute e alle possibilità di adattamento dell'organismo.

Il contatto fisico e il tocco manuale mostrano di avere ripercussioni non solo a livello meccanico, bensì a livello neuro-endocrino-immunitario proprio grazie ai legami che la PNEI ha evidenziato fra i diversi sistemi di regolazione organica. Lo studio di queste relazioni e di come il tocco possa influenzarle diventa pertanto fondamentale per ogni osteopata, al fine di migliorare la consapevolezza delle sue azioni e delle potenzialità/limiti del suo agire.