

# Il trattamento osteopatico dei pazienti affetti da emicrania - Studio clinico.

## Evento formativo ECM mediante il metodo della Formazione a Distanza.

Con la collaborazione di:

- Dott. **Davide Sassos** - Clinica Neurologica, DINOGMI, IRCCS A.O.U. San Martino – IST in Genova,
- Dott. **Luciano Doniaquio** - Osteopata D.O. / Docente Istituto I.E.M.O. Genova (autorizzazione M.I.U.R. 07/2011).

Responsabile scientifico:

### Luigi Ciullo

- Osteopata D.O. in Como
- Direttore gen. Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica in Genova

Autori:

### Carola Blondet

Osteopata D.O.

Impegno previsto per il completamento del processo formativo:

**5h:00'**

Crediti ECM:

**5**

Quota di partecipazione:

**€ 30,00**

Data di inizio:

**05/05/2019**

Scadenza:

**31/12/2019**

La partecipazione al presente evento consente l'immediato conseguimento di:

**5 crediti ECM**

**PER TUTTE LE PROFESSIONALI SANITARIE.**

### Obiettivo

L'obiettivo di questo studio è valutare l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nella gestione dell'emicrania in termini di frequenza (numero di recidive mensili), intensità, durata, nonché di riduzione dell'assunzione della terapia analgesica al bisogno. Ulteriore obiettivo è rappresentato dalla misurazione dei risultati in termini di maggior obiettività ed attendibilità possibile, allo scopo di dimostrare l'utilità dell'applicazione dei protocolli di valutazione adottati in medicina anche nell'approccio sanitario osteopatico al paziente.

### Materiali e Metodi

Diciassette (n.17) pazienti affetti da emicrania (comune e classica) con una frequenza minore di 15 episodi al mese, sia in terapia preventiva sia senza terapia. Questi sono stati divisi in un gruppo sperimentale (n.10) e in un gruppo di controllo (n.7). La durata dello studio è stata di 90 giorni. Solo i pazienti del gruppo sperimentale sono stati sottoposti a 6 sedute osteopatiche; i pazienti del gruppo di controllo non hanno ricevuto alcuna terapia manuale per la durata dell'intero studio.

A tutti i pazienti è stato richiesto di compilare tre questionari (MIDAS, HIT-6, SF-36) all'inizio (T0) ed al termine (T5) dello studio, per indagare le caratteristiche e l'evoluzione dell'emicrania. Durante tutto il periodo di trattamento i pazienti del gruppo sperimentale hanno compilato il "diario delle cefalee" in cui hanno annotato il numero degli attacchi, l'intensità e l'eventuale assunzione della terapia al bisogno.

### Risultati

Tutti e tre i questionari hanno dimostrato un miglioramento dal T0 al T5 nel gruppo sperimentale; in particolare il questionario HIT-6 è stato quello con il miglioramento maggiore e con una differenza tra le due medie statisticamente significativa secondo il test t di Student ( $p < 0,05$ ).

Anche il diario delle cefalee ha dimostrato un miglioramento statisticamente significativo secondo il test t di Student ( $p < 0,05$ ) dal T0 al T5.

# Il trattamento osteopatico dei pazienti affetti da emicrania. Studio clinico.

Evento formativo ECM mediante il metodo della Formazione a Distanza.

## Conclusioni

Molti obiettivi dello studio sono stati raggiunti, nonostante non siano stati riscontrati miglioramenti in tutti i questionari. Infatti, è stata dimostrata una diminuzione di frequenza mensile degli episodi di emicrania, dell'intensità degli attacchi, della loro influenza sulla vita quotidiana del paziente.

## Parole chiave

Osteopatia, emicrania, MIDAS, HIT-6, SF-36.

## Indice

<b>1. Introduzione</b>	<b>pag 9</b>
1.1 L'Emicrania, diagnosi e aspetti clinici	pag 9
1.2 Eziologia e Fisiopatologia	pag 12
1.3 Epidemiologia e ripercussioni sulla società	pag 16
1.4 Terapia farmacologica	pag 18
1.5 Approccio Osteopatico	pag 19
1.5.1 Stato dell'arte	pag 19
1.5.2 Proposta di studio	pag 20
1.5.3 Visione osteopatica delle cefalee	pag 21
<b>2. Materiali e Metodi</b>	<b>pag 27</b>
2.1 Ipotesi ed Obiettivi	pag 27
2.2 Popolazione	pag 27
2.2.1 Criteri di inclusione ed esclusione	pag 27
2.2.2 Gruppo Sperimentale e Gruppo di Controllo	pag 28
2.3 Questionari	pag 29
2.3.1 Questionario MIDAS	pag 29
2.3.2 Questionario HIT-6	pag 30
2.3.3 Questionario SF36	pag 31
2.3.4 Diario delle Cefalee	pag 32
2.3.5 Interpretazione dei Questionari	pag 33
2.4 Svolgimento dello studio	pag 34
2.4.1 Luogo, periodo e durata dei trattamenti	pag 34
2.4.2 Successione dei trattamenti e compilazione dei questionari	pag 34
2.4.3 Svolgimento delle sedute osteopatiche	pag 35
2.5 Raccolta Dati	pag 38
2.5.1 Ricerca bibliografica	pag 38
2.5.2 Analisi statistica	pag 39

# Il trattamento osteopatico dei pazienti affetti da emicrania. Studio clinico.

Evento formativo ECM mediante il metodo della Formazione a Distanza.

---

3	Risultati .....	pag	41
3.1	Caratteristiche della popolazione .....	pag	41
3.2	Risultati al T0 .....	pag	42
3.3	Risultati al T5 .....	pag	45
3.4	Confronto dei risultati .....	pag	50
3.4.1	Confronto tra T0 e T5 .....	pag	50
3.4.2	Confronto tra gruppo sperimentale e gruppo di controllo .....	pag	65
3.4.3	Confronto del Diario delle Cefalee .....	pag	67
3.4.4	Confronto tra i tre questionari nel gruppo sperimentale .....	pag	69
4	Discussione .....	pag	71
5	Conclusioni .....	pag	72
6	Bibliografia .....	pag	74
7	Allegati .....	pag	78